

# MOED & KRACHT MECHELEN



*Nieuwsbrief September-Oktober*



## Het nieuwe turnjaar staat voor de deur!

Na een fijne en verdiende vakantie starten we het nieuwe turnjaar weer op zaterdag 7 september!

Onze trainers staan weer vol enthousiasme klaar om alle leden opnieuw te verwelkomen en nieuwe dingen aan te leren.

In deze nieuwsbrief vinden jullie alle info i.v.m. de opstart van de turnlessen en de activiteiten die we dit jaar zullen organiseren.

## HET LAATSTE NIEUWS OVER ONZE CLUB

---

- 1 - Contactgegevens trainers*
  - 2 - Algemene afspraken*
  - 3 - Clubkledij & turnpak*
  - 4 - Save the date(s)*
  - 5 - Interessante weetjes*
  - 6 - Volg jij ons al?*
-

## 1- Contactgegevens trainers

Hieronder vindt u een overzicht van de hoofdtrainers per groep. Indien de gymnast niet aanwezig kan zijn op de training, moet dit op voorhand verwittigd worden aan de trainer.

HOOFDTRAINERS	GSM-NUMMER	GROEP(EN)
Lise Pepermans	0477/06.44.21	Kleuters/Tieners
Eva De Weerdt	0492/57.75.76	Kleuters
Astrid Janssens	0473/42.68.15	Mini-Kids
Vera Verrycken	0478/23.15.60	Kids/Volleybal
Kevin Van Driel	0472/79.09.06	Tieners/Rakkers 2
Vincent Smits	0491/73.16.10	Mini-Rakkers & Rakkers 1/Rakkers 2/ Tumbling 1
Arden Mol	0475/31.48.51	Beloftes
Aurélie Vrijders	0493/77.41.30	Beloftes
Jorunn Mol	0474/12.68.00	Beloftes
Victor Vanspauwen	0476/66.97.26	Seniorengym

## 2 - Algemene afspraken

Om de turnlessen op een leuke en veilige manier te laten doorgaan, gelden enkele algemene afspraken:

- Het turnjaar loopt van september tot eind juni. In de schoolvakanties (met uitzondering van het eerste weekend) wordt geen les gegeven tenzij anders meegedeeld door de trainers. Ook op feestdagen wordt geen les gegeven.
- Kom op tijd naar de les. Op het uur van aanvang dienen de leden reeds omgekleed te zijn.
- Breng een flesje water mee naar de les. Eten of snoep wordt niet toegestaan tijdens de les.
- Turnen gebeurt in onze eigen club-outfit.
- Turnen gebeurt op blote voeten of in bewegelijke turnpantoffels.
- Turnen met lange losse haren is niet toegestaan. Deze dienen samengebonden te worden. Neem dus altijd een rekker mee.
- Gelieve de naam van het lid in het turnpak, T-shirt of short te zetten. Zo wordt deze makkelijker teruggevonden bij verlies en bestaat er geen discussie.

Per turnzaal gelden enkele specifieke afspraken:

• **Basisschool de Parel, Veldenstraat 26:**

- Leden worden afgezet in de kleedkamer en daar opnieuw opgehaald.
- De voordeur gaat 10 min. na aanvang van de les op slot. Kom dus zeker op tijd of verwittig de leiding. Het heeft geen zin om aan de voordeur te bellen als de deur gesloten is, want deze bel wordt doorverbonden naar de directie van de school. Wil je de leiding bereiken, bel dan rechtstreeks naar hun gsm-nummer (zie contactgegevens trainers).
- De directie van basisschool de Parel vraagt om niet te fietsen in de gang tussen de voordeur en de speelplaats.

• **Gymnopolis, Plattebeekstraat 1:**

- Toeschouwers kunnen eventueel plaatsnemen op de tribune bovenaan. Ze mogen de turnvloer niet betreden!
- De leden mogen de turnvloer enkel betreden onder toezicht van de leiding. Voor aanvang van de les wachten zij in de kleedkamer op de leiding.
- Op onze website onder rubriek 'Turnlessen - Uurrooster en zalen' kan je terugvinden hoe je deze zaal met de auto best bereikt.

• **Iham, Boutersemstraat 57:**

- De leden mogen de turnvloer enkel betreden onder toezicht van de leiding. Voor aanvang van de les wachten zij in de kleedkamer op de leiding.
- Na de les worden de leden aan de kleedkamer opgehaald.
- *OPGELET*: De bereikbaarheid van de zaal wijzigt. Op onze website onder rubriek 'Turnlessen - Uurrooster en zalen' kan je terugvinden hoe je deze zaal met de auto best bereikt.

## 3 - Clubkledij en turnpak

Turnen gebeurt in clubkledij (turnpak of club T-shirt). Hieronder vindt u terug hoe deze kledij kan aangeschaft worden.

### CLUB T-SHIRT EN CLUBTRUI

De aankoop van een club-T-shirt of -topje is *verplicht* voor de kleutergroepen, Rakkersgroepen, Tieners en Tumbling. Je kan *optioneel* ook een clubtrui aanschaffen om je outfit compleet te maken. Bestellen doe je bij onze externe partner via volgende link: <https://shop.geprint.be/categorie/verenigingen/ttk-moed-kracht/>.

Ook gemakkelijk te bereiken via de link op onze website: <https://www.moedenkrachtvzw.be/turnlessen/kledij/>.

Je komt op de website van Geprint terecht en kan hier je bestelling plaatsen en meteen betalen. De bestelde kledij kan dan aan huis geleverd worden door Bpost (mits meerkost) of kan door jullie zelf opgehaald worden bij Geprint (na afspraak, Maanstraat 17-19, Mechelen). Reken op een productietijd van ongeveer 2 weken!

Opgelet: Als club bieden wij de extra mogelijkheid om de bestelde kledij door ons te laten ophalen en te ontvangen in de turnles. Hoe doe je dit?

Selecteer optie 'Afhalen bij vereniging' en selecteer club 'KKT Moed&Kracht'. Wij halen de bestellingen dan gegroepeerd op en bezorgen deze in de les. We rekenen hierbij wel op begrip voor een iets langere levertermijn.

### TURNPAK

Het turnpak is *verplicht* voor de Mini-Kids en Kids. Tijdens de eerste turnlessen zullen pasmodellen ter beschikking zijn.

Bestellen van een turnpak doe je via het formulier dat je kan terugvinden op onze website. (<https://www.moedenkrachtvzw.be/turnlessen/kledij/>)

Je bestelling is pas definitief na betaling.

Opgelet: Deze turnpakken worden eind september in groep besteld bij de leverancier. Jullie bestelling dient dus doorgegeven en betaald te zijn vóór 30 september. Na levering worden de turnpakken verdeeld in de turnles.

Kostprijs turnpak: 55 euro

## 4 - Save the date(s)

Houd alvast een gaatje vrij in je agenda voor onderstaande leuke clubactiviteiten. Meer info hieromtrent volgt later nog.

- Lessen rond 6 december 2024: Sint-week
- November: Wafelslag!
- Zaterdag 15 februari 2025: Spaghettiaavond
- Zaterdag 22 maart 2025: Turnfeest!
- Mei-juni 2025: Brevettendag



In latere nieuwsbrieven zal er verdere info omtrent deze activiteiten volgen.

## 5 - Interessante weetjes

### AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT

Ook dit jaar staat Anneleen Mortier klaar als het aanspreekpunt integriteit in onze turnkring. Bij haar kan je terecht met een vraag, vermoeden of klacht rond mogelijk (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Je kan haar hieromtrent steeds aanspreken. Contactgegevens vind je op onze website.

## 6 - Volg jij ons al?

Volg jij ons al op sociale media? Zowel op Facebook als Instagram worden leuke foto's, filmpjes, ... gepost van tijdens de lessen en activiteiten. Absoluut een aanrader om ons te volgen!



“Turnkring KKT Moed & Kracht VZW”



“moedenkracht”