

# MOED & KRACHT MECHELEN

*Nieuwsbrief November - December*



## Tijd voor een update

De herfst is in zijn volle gang. Onze leden hebben al hard getraind, nieuwe oefeningen geleerd en oude verbeterd.

In deze nieuwsbrief zullen we de hoogtepunten van september en oktober belichten en jullie op de hoogte brengen van wat er nog komt.

## HET LAATSTE NIEUWS OVER ONZE CLUB

---

- 1 - Een korte terugblik*
  - 2 - Praktische info*
  - 3 - Spaghetti-avond*
  - 4 - Sint op bezoek*
  - 5 - Save the date(s)*
  - 6 - Volg jij ons al?*
-

# 1- Een korte terugblik

In september begonnen we met hernieuwde energie aan onze turnlessen en hebben we zowel oude gezichten als tal van nieuwe enthousiaste leden verwelkomd op onze turnvloer. Elke les was een feest van plezier, leergierigheid en enthousiasme. We hebben gezien hoe iedereen nieuwe oefeningen onder de knie kreeg en reeds gekende oefeningen verbeterde.

Benieuwd naar wat er zich afspeelt tijdens onze lessen? In deze nieuwsbrief nemen we jullie mee achter de schermen bij onze kleutergroep en tumbling 2.



*Klimmen en klauteren, evenwicht zoeken, trampoline springen. Onze kleuters kunnen het allemaal en amuseren zich elke week opnieuw op de toffe parcours!*



*Bij tumbling 2 starten ze elke les met een pittige, soms wel zware, maar leuke opwarming.*

## 2 - Praktische info

### 2.1 - Clubkledij bestellen

Je kan het hele jaar door clubkledij bestellen. Het turnpak is verplicht voor Mini-Kids en Kids. De turnpakken die eind september besteld werden, worden normaal na de herfstvakantie geleverd. Aan alle andere groepen wordt gevraagd om een T-shirt of topje van de club aan te kopen. Wie dit nog niet gedaan heeft, kan nog steeds een bestelling plaatsen via onze website:

<https://www.moedenkrachtvzw.be/turnlessen/kledij/>

### 2.2 - Attest mutualiteit aanvragen

Via de verschillende mutualiteiten kan je een deel van het betaalde lidgeld terugvorderen. Het attest voor de mutualiteit kan je zelf opvragen via je MijnGymfed account. Hoe je dit doet, kan je terugvinden op onze website onder 'Praktische info'.

### 2.3 - Overzicht geen les in november en december

Tijdens schoolvakanties wordt **geen turnles** gegeven. De zaterdag voor de vakantieweek start is er wel les, deze zaterdag rekenen we niet bij een schoolvakantie.

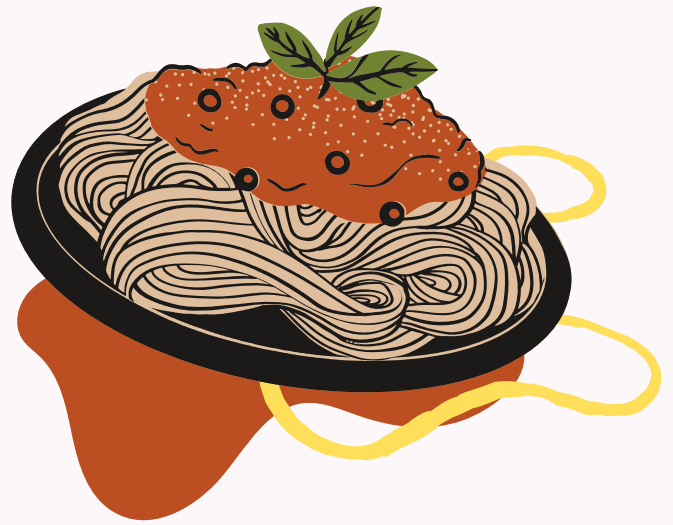
Op volgende momenten gaat de les **niet** door;

- Tijdens de herfstvakantie van **30/10 - 5/11**.
- Zaterdag **11/11** wegens feestdag.
- Zaterdag **2/12** zal er 's avonds **geen** turnles zijn voor alle **Rakkers-groepen** en **Beloftes**. Het is namelijk Spaghetti-avond. De lessen voor de Duiveltjes en Bengeltjes in de voormiddag gaan **wel** gewoon door.
- Tijdens de kerstvakantie van **25/12 - 07/01**. Zaterdag 23/12 gaat de les dus nog wel door!

## 3 - Spaghetti-avond

### Waar & wanneer?

Onze jaarlijkse spaghettiavond zal doorgaan op **zaterdagavond 2 december 2023** in zaal **Dorpshuis**, Leibeekstraat 2 te Hombeek. Ook dit jaar kan je inschrijven om ter plaatse te komen eten of een takeaway portie te komen afhalen.



### Hoe inschrijven?

Vooraf inschrijven is zowel voor eat-in als takeaway verplicht en doe je via onze website <https://www.moedenkrachtvzw.be/activiteiten> door op de knop 'Inschrijven' te klikken. Betalen doe je ter plaatse op de avond zelf. Inschrijven kan tot en met woensdag 29 november.

### Kostprijs?

Een portie spaghetti kost voor volwassenen 14 euro en voor kinderen 10 euro. Een takeaway portie (1 liter saus) kost 15 euro. Wij voorzien spaghetti bolognaise, vegetarische spaghetti en een halal variant, zodat iedereen een bordje kan mee-eten.

### Turnlessen op zaterdag?

**Let op:** de turnlessen (Rakkers en Beloftes) op deze zaterdagavond zullen door deze activiteit niet doorgaan. Jullie trainers staan namelijk te zwoegen boven de kookpotten. De kleuterlessen 's ochtends zullen wel gewoon doorgaan.

## 4 - Sint op bezoek

Begin december zal Sinterklaas weer een bezoekje brengen aan ons land. Hopelijk zijn alle leden braaf geweest? Indien dit het geval is zullen onze jongste leden misschien wel een lekkere verrassing ontvangen in de les rond 6 december. Onze trainers en bestuursleden zijn alvast begonnen aan hun brief en verwachten een cadeautje, want ook zij zijn natuurlijk braaf geweest.



## 5 - Save the date(s)

Er staan weer wat activiteiten voor de deur.

Hou zeker je agenda vrij voor komende geweldige activiteiten. Meer info volgt later.

- 2 december 2023: Heerlijk smullen op onze spaghetti-avond!
- Les rond 6 december: De Sint is in het land!
- 2 maart 2024: Ons jaarlijkse turnfeest, JOEPIE!!
- 27 april 2024: Wafelslag
- Mei/Juni 2024: Brevettendag! (exacte data volgen)



## 6 - Volg jij ons al?

Volg jij ons al op sociale media? Zowel op Facebook als Instagram worden leuke foto's, filmpjes, ... gepost van tijdens de lessen en activiteiten. Absoluut een aanrader om ons te volgen!



“Turnkring KKT Moed & Kracht VZW”



“moedenkracht”