

MOED & KRACHT MECHELEN

Nieuwsbrief September-Oktober



Het nieuwe turnjaar gaat van start!

Na een welverdiende vakantie gaat het nieuwe turnjaar van start op zaterdag 9 september.

Onze trainers staan klaar om de leden weer veel nieuwe turnoefeningen aan te leren.

In deze nieuwsbrief vinden jullie alle info i.v.m. de opstart van de turnlessen en de activiteiten die we dit jaar zullen organiseren.

HET LAATSTE NIEUWS OVER ONZE CLUB

- 1 - Contactgegevens trainers**
 - 2 - Algemene afspraken**
 - 3 - Clubkledij & turnpak**
 - 4 - Activiteiten**
 - 5 - Interessante weetjes**
-

1- Contactgegevens trainers

Hieronder vindt u een overzicht van de hoofdtrainers per groep. Indien de gymnast niet aanwezig kan zijn op de training, moet dit op voorhand verwittigd worden aan de trainer.

Hoofdtrainers	Gsmnummer	Groep
Lise Pepermans	0477/06.44.21	Duiveltjes/Bengeltjes/Tieners
Lore Croux	0494/43.98.56	Duiveltjes/Bengeltjes
Aurélie Vrijders	0493/77.41.30	Mini-kids/Beloftes
Astrid Janssens	0473/42.68.15	Mini-kids
Vera Verrycken	0478/23.15.60	Kids/Volleybal
Kevin van Driel	0472/79.09.06	Tieners
Vincent Smits	0491/73.16.10	Mini-rakkers/Rakkers1/Tumbling1
Jorunn Mol	0474/12.68.00	Beloftes
Hans Poppe	0477/67.82.25	Rakkers 2/Tumbling 2
Victor Vanspauwen	0476/66.97.26	Seniorengym

2 - Algemene afspraken

Om de turnlessen op een leuke en veilige manier te laten doorgaan, gelden enkele algemene afspraken:

- Het turnjaar loopt van september tot eind juni. In de schoolvakanties (met uitzondering van het eerste weekend) wordt geen les gegeven tenzij anders meegedeeld door de trainers.
- Kom op tijd naar de les. Op het uur van aanvang dienen de leden reeds omgekleed te zijn.
- Breng een flesje water mee naar de les. Eten of snoep wordt niet toegestaan tijdens de les.
- Turnen gebeurt in onze eigen club-outfit.
- Turnen gebeurt op blote voeten of in bewegelijke turnpantoffels.
- Turnen met lange losse haren is niet toegestaan. Deze dienen samengebonden te worden.
- Gelieve de naam van het lid in het turnpak, T-shirt of short te zetten. Zo wordt deze makkelijker teruggevonden bij verlies en bestaat er geen discussie.

Per turnzaal gelden enkele specifieke afspraken:

- Basisschool de Parel, Veldenstraat 26:
 - Leden worden afgezet in de kleedkamer en daar opnieuw opgehaald.
 - De voordeur gaat 10 min. na aanvang van de les op slot. Kom dus zeker op tijd of verwittig de leiding. Het heeft geen zin om aan de voordeur te bellen als de deur gesloten is, want deze bel wordt doorverbonden naar de directie van de school. Wil je de leiding bereiken, bel dan rechtstreeks naar hun gsm-nummer (zie contactgegevens trainers).
- Gymnopolis, Plattebeekstraat 1:
 - Op onze website onder rubriek 'Turnlessen - Uurrooster en zalen' kan je terugvinden hoe je deze zaal met de auto best bereikt.
 - Toeschouwers kunnen eventueel plaatsnemen op de tribune bovenaan. Ze mogen de turnvloer niet betreden!
 - De leden mogen de turnvloer enkel betreden onder toezicht van de leiding. Voor aanvang van de les wachten zij in de kleedkamer op de leiding.
- Iham, Boutersemstraat 57:
 - De leden mogen de turnvloer enkel betreden onder toezicht van de leiding. Voor aanvang van de les wachten zij in de kleedkamer op de leiding.
 - Na de les worden de leden aan de kleedkamer opgehaald.

3 - Clubkledij en turnpak

Turnen gebeurt in clubkledij (turnpak of club T-shirt). Hieronder vindt u terug hoe deze kledij kan aangeschaft worden.

*CLUB-T-SHIRT en CLUBTRUI

De aankoop van een club-T-shirt of -topje is *verplicht* voor de kleutergroepen, Rakkersgroepen, Tieners en Tumbling. Je kan *optioneel* ook een clubtrui aanschaffen om je outfit compleet te maken. Bestellen doe je bij onze externe partner via volgende link: <https://shop.geprint.be/categorie/verenigingen/ttk-moed-kracht/>.

(ook gemakkelijk te bereiken via de link op onze website:

<https://www.moedenkrachtvzw.be/turnlessen/kledij/>).

Je komt op de website van Geprint terecht en kan hier je bestelling plaatsen en meteen betalen. De bestelde kledij kan dan aan huis geleverd worden door Bpost (mits meerkost) of kan door jullie zelf opgehaald worden bij Geprint (na afspraak, Maanstraat 17-19, Mechelen). Reken op een productietijd van ongeveer 2 weken!

Opgelet: Als club bieden wij de extra mogelijkheid om de bestelde kledij door ons te laten ophalen en te ontvangen in de turnles. Hoe doe je dit?

- Selecteer optie 'Afhalen na afspraak'.
- Klik op 'Doorgaan naar afrekenen'.
- Vul je gegevens in.
- Noteer onderaan bij Bestelnotities 'Ophaling door club'.

Wij halen de bestellingen dan gegroepeerd op en bezorgen deze in de les. We rekenen hierbij wel op begrip voor een iets langere levertermijn.

*TURNPAK

Het turnpak is *verplicht* voor de Mini-Kids en Kids. Tijdens de eerste turnlessen zullen pasmodellen ter beschikking zijn.

Bestellen van een turnpak doe je via het formulier dat je kan terugvinden op onze website. Je bestelling is pas definitief na betaling.

<https://www.moedenkrachtvzw.be/turnlessen/kledij/>

Opgelet: Deze turnpakken worden eind september in groep besteld bij de leverancier. Jullie bestelling dient dus doorgegeven en betaald te zijn vóór 30 september. Na levering worden de turnpakken verdeeld in de turnles.

Kostprijs turnpak: 50 euro

4 - Activiteiten

Houd alvast een gaatje vrij in je agenda voor onderstaande leuke clubactiviteiten. Meer info hieromtrent volgt later nog.

*Save
the
Date*

- Lessen rond 6 december 2023: Sint-week
- Zaterdag 2 december 2023: Spaghettiaavond
- Zaterdag 2 maart 2024: Turnfeest!
- Zaterdag 27 april 2024: Wafelslag
- Mei-juni 2024: Brevettendag

In latere nieuwsbrieven zal er verder info omtrent deze activiteiten volgen.

5 - Interessante weetjes

AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT

Ook dit jaar staat Anneleen Mortier klaar als het aanspreekpunt integriteit in onze turnkring. Bij haar kan je terecht met een vraag, vermoeden of klacht rond mogelijk (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Ze draagt er mee zorg voor dat het beleid van onze club voldoende aandacht geeft aan preventie van en omgaan met grensoverschrijdend gedrag. Je kan haar omtrent deze onderwerpen steeds aanspreken. Contactgegevens vind je op onze website.

VOLG ONS OP SOCIALE MEDIA!



Onze turnkring heeft al een tijdje een Facebookpagina, <https://www.facebook.com/moedenkracht>. Je kan ons ook volgen op onze Instagram-pagina: "moedenkracht".



Op beide kanalen zullen we leuke weetjes, foto's, filmpjes,... posten van tijdens de lessen en activiteiten. Zeker volgen dus!