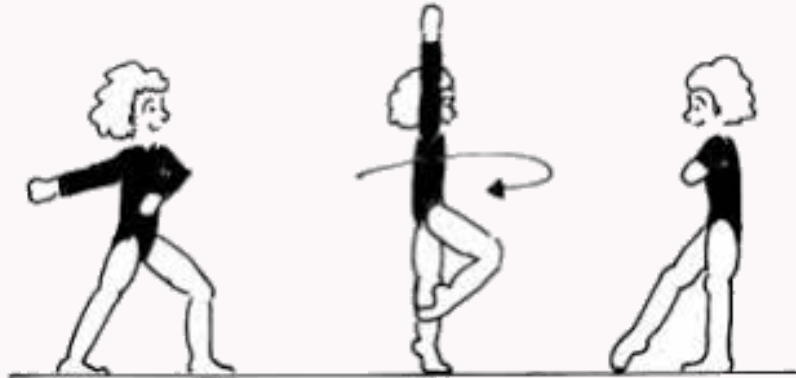


MOED & KRACHT MECHELEN

Nieuwsbrief Januari - Februari



De beste wensen voor het nieuwe jaar!

Hopelijk hebben jullie allemaal heel fijne feestdagen gehad! De leiding en het bestuur van Moed & Kracht willen jullie alvast het allerbeste voor 2023 wensen!

Onze turnlessen zullen na de kerstvakantie opnieuw starten op 9 januari.

Verder in de nieuwsbrief vinden jullie weer alle nieuwtjes omtrent onze club. Veel leesplezier!

HET LAATSTE NIEUWS OVER ONZE CLUB

- 1 - Voorbije activiteiten*
 - 2 - Spaghettivond*
 - 3 - Aandachtspunten turnlessen*
 - 4 - Turnfeest*
-

1- Voorbije activiteiten

Wafelslag

Onze jaarlijkse wafelslag was opnieuw een succes. Er werden in totaal 1026 dozen verkocht dit jaar. Daarom een dikke merci aan al onze enthousiaste verkopers!

Sinterklaas

De Sint was wederom in het land en heeft ons laten weten dat er ook dit jaar geen stoute kinderen waren. Oef! Speciaal voor onze kleinste turntalenten hadden de Sint en Pieten dan ook iets lekkers voorzien. Hopelijk heeft het hun gesmaakt.

2 - Spaghettivond

Waar & wanneer?

Onze jaarlijkse spaghettivond zal doorgaan op **zaterdagavond 28 januari 2023** in zaal

Olivetenhof, Olivetenvest 32 te Mechelen. Ook dit jaar kan je inschrijven om ter plaatse te komen eten of een takeaway portie te komen afhalen.



Hoe inschrijven?

Vooraf inschrijven is zowel voor eat-in als takeaway verplicht en doe je via onze website <https://www.moedenkrachtvzw.be/nieuws> door op de knop 'Inschrijven' te klikken. Betalen doe je ter plaatse op de avond zelf. Inschrijven kan tot en met woensdag 25 januari.

Kostprijs?

Een portie spaghetti kost voor volwassenen 14 euro en voor kinderen 10 euro. Een takeaway portie (1 liter saus) kost 15 euro. Naast de traditionele spaghetti voorzien wij ook een vegetarische en halal variant zodat iedereen een bordje kan mee-eten.

Turnlessen op zaterdag?

Let op: de turnlessen (Rakkers en Beloftes) op deze zaterdagavond zullen door deze activiteit niet doorgaan. Jullie trainers staan namelijk te zwoegen boven de kookpotten. De kleuterlessen 's ochtends zullen wel gewoon doorgaan.

3 - Aandachtspunten turnlessen

Veldenstraat

- De deuren sluiten 15 minuten na aanvang van de les. Ben je toch later en is de deur gesloten, **bel dan naar de trainers** van de desbetreffende groep. Aanbellen aan de voordeur heeft geen zin. Dit geeft een alarm bij de directie van de school die de deur niet kan openen. De gsm-nummers van onze leiding vind je steeds terug op de website.
- De les voor de Duiveltjes start om **9u45** en bij de Bengeltjes om **11u**. Gezien het grote aantal laatkomers vragen we even wat extra aandacht om jullie kinderen op tijd af te zetten en om te kleden zodat de lesgevers op het beginuur effectief kunnen starten. Een kwartier voor de les gaat de voordeur open.

Gymnopolis en IHAM

- Stad Mechelen heeft beslist om in alle sportzalen de temperatuur enkele graden te laten dalen naar maximum 16 graden. Hou hier rekening mee als je naar de turnles komt en kleeft je voldoende warm aan.

4 - Turnfeest

Ons turnfeest gaat door op **zaterdag 25 maart 2023** in sporthal De Ploan. Verdere info en alle details hierover volgen zeker nog in een aparte brief, maar we geven alvast het volgende reeds mee:

- Alle groepen hebben in de voormiddag een generale repetitie en gaan daarna terug naar huis.
- De turnshow start om 19u. De nummers van de Duiveltjes en Bengeltjes zitten allemaal in het eerste deel van de show en de kleuters worden tijdens de pauze (rond 20u) opgehaald door de ouders.
- Uiteraard hopen wij dat alle leden aanwezig kunnen zijn om te schitteren op de turnmat. De leiding zal jullie sowieso nog contacteren om te weten wie meedoet en wie niet.
- Als er extra oefenmomenten gepland moeten worden, zal de leiding jullie hiervan tijdig op de hoogte brengen.