

# MOED & KRACHT MECHELEN

*Nieuwsbrief September-Oktober*



## Het nieuwe turnjaar gaat van start!

Na een welverdiende vakantie gaat het nieuwe turnjaar van start op 10 september.

Onze trainers staan klaar om de leden weer veel nieuwe turnbewegingen aan te leren. Hopelijk kunnen we dit jaar ook (eindelijk) opnieuw uitkijken naar het turnfeest.

In deze nieuwsbrief vinden jullie alle info i.v.m. de opstart van de turnlessen en de activiteiten die we dit jaar zullen organiseren.

## HET LAATSTE NIEUWS OVER ONZE CLUB

---

- 1 - Contactgegevens trainers*
  - 2 - Algemene afspraken*
  - 3 - Clubkledij & turnpak*
  - 4 - Activiteiten*
  - 5 - Interessante weetjes*
-

## 1- Contactgegevens trainers

Hieronder vindt u een overzicht van de hoofdtrainers per groep. Indien de gymnast niet aanwezig kan zijn op de training, moet dit op voorhand verwittigd worden aan de trainer.

Trainers	Gsmnummer	Groep
Lise Pepermans	0477/06.44.21	Duiveltjes/Bengeltjes
Lotte Pepermans	0488/88.33.30	Duiveltjes/Bengeltjes
Aurélie Vrijders	0493/77.41.30	Mini-kids
Sanae Touzli	0488/39.40.56	Mini-kids
Vera Verrycken	0478/23.15.60	Kids/Volleybal
Kevin van Driel	0472/79.09.06	Tieners
Vincent Smits	0491/73.16.10	Mini-rakkers
Astrid Janssens	0473/42.68.15	Rakkers 1/Beloftes
Hans Poppe	0477/67.82.25	Rakkers 2/Tumbling 2
Yves Verreycken	0477/13.87.83	Tumbling 1
Victor Vanspauwen	0476/66.97.26	Seniorengym

## 2 - Algemene afspraken

Om de turnlessen op een leuke en veilige manier te laten doorgaan gelden enkele algemene afspraken:

- Het turnjaar loopt van september tot juni. In de schoolvakanties wordt geen les gegeven tenzij anders meegedeeld door de trainers.
- Kom op tijd naar de les. Op het uur van aanvang dienen de leden reeds omgekleed te zijn.
- Breng een flesje water mee naar de les. Eten of snoep wordt niet toegestaan tijdens de les.
- Turnen gebeurt in onze eigen club-outfit.
- Turnen gebeurt op blote voeten of in bewegelijke turnpantoffels.
- Turnen met lange losse haren is niet toegestaan. Deze dienen samengebonden te worden.
- Gelieve de naam van het lid in het turnpak, T-shirt of short te zetten. Zo wordt deze makkelijker teruggevonden bij verlies en bestaat er geen discussie.

Per turnzaal gelden enkele specifieke afspraken:

- Basisschool de Parel, Veldenstraat 26:
  - De voordeur gaat 10 min. na aanvang van de les op slot. Kom dus zeker op tijd of verwittig de leiding.
- Gymnopolis, Plattebeekstraat 1:
  - Toeschouwers kunnen plaatsnemen op de tribune bovenaan. Ze mogen de turnvloer niet betreden!
  - De leden mogen de turnvloer enkel betreden onder toezicht van de leiding. Voor aanvang van de les wachten zij in de kleedkamer op de leiding.
- Basisschool De Abeel, Ivo Cornelisstraat 2:
  - De leden worden aan de witte toegangspoort opgewacht door de leiding.
  - Ouders pikken hun kinderen na de les opnieuw op aan de witte toegangspoort.
  - De toegangspoort is gesloten tijdens de duur van de turnles. Kom dus zeker op tijd of verwittig de leiding.
- IHAM, Boutersemstraat 57:
  - De leden worden aan de ingang van de IHAM opgewacht door de leiding.

## 3 - Clubkledij en turnpak

Joepie, onze clubkledij werd volledig vernieuwd!

### \*CLUB-T-SHIRT en CLUBTRUI

Voorheen was onze kledij van B&C. Nu kiezen we voor de kledij van Stanley/Stella. Deze kledij is gemaakt uit 100% biokatoen en gerecycleerde materialen. Bovendien is Stanley/Stella fairwear gecertificeerd. Naast een hogere duurzaamheid is deze kledij ook beter geschikt om in te sporten.

De aankoop van een club-T-shirt of -topje is *verplicht* voor de kleutergroepen, rakkersgroepen, Tieners en Tumbling. Je kan *optioneel* ook een clubtrui aanschaffen om je outfit compleet te maken. Bestellen doe je ofwel rechtstreeks bij onze externe partner via volgende link:

<https://geprint.be/product-categorie/verenigingen/ttk-moed-kracht/>.

Ofwel via onze website: <https://www.moedenkrachtvzw.be/turnlessen/kledij/>.

Je komt op de website van Geprint terecht en kan hier je bestelling plaatsen en meteen betalen. De bestelde kledij kan dan aan huis geleverd worden door Bpost (mits meerkost) of kan door jullie zelf opgehaald worden bij Geprint (na afspraak, Maanstraat 17-19, Mechelen). Reken op een productietijd van ongeveer 2 weken!

Opgelet: Als club bieden wij de extra mogelijkheid om de bestelde kledij door ons te laten ophalen en te ontvangen in de turnles. Hoe doe je dit?

- Selecteer optie 'Afhalen na afspraak'.
- Klik op 'Doorgaan naar afrekenen'.
- Vul je gegevens in.
- Noteer onderaan bij Bestelnotities 'Ophaling door club'.

Wij halen de bestellingen dan gegroepeerd op en bezorgen deze in de les. We rekenen hierbij wel op begrip voor een iets langere levertermijn.

### \*TURNPAK

We hebben dit jaar ook een nieuw club-turnpak. Dit turnpak is *verplicht* voor de Mini-Kids en Kids. Tijdens de eerste turnlessen zullen pasmodellen ter beschikking zijn. Bestellen van een turnpak doe je via het formulier dat je kan terugvinden op onze website. Je bestelling is pas definitief na betaling.

<https://www.moedenkrachtvzw.be/turnlessen/kledij/>

Opgelet: Deze turnpakken worden eind september in groep besteld bij de leverancier. Jullie bestelling dient dus doorgegeven en betaald te zijn vóór 30 september. Na levering worden de turnpakken verdeeld in de turnles.

Kostprijs turnpak: 50 euro

## 4 - Activiteiten

Houd alvast een gaatje vrij in je agenda voor onderstaande spetterende clubactiviteiten. Meer info hieromtrent volgt later nog.

- Vrijdag 25 november 2022: Wafelslag!
- Lessen rond 6 december 2022: Sint-week!
- Zaterdag 25 maart 2023: Turnfeest!

In latere nieuwsbrieven zullen de datums van de overige activiteiten worden vermeld.



## 5 - Interessante weetjes

### AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT

Ook dit jaar staat Anneleen Mortier klaar als het aanspreekpunt integriteit in onze turnkring. Bij haar kan je terecht met een vraag, vermoeden of klacht rond mogelijk (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Ze draagt er mee zorg voor dat het beleid van onze club voldoende aandacht geeft aan preventie van en omgaan met grensoverschrijdend gedrag. Je kan haar omtrent deze onderwerpen steeds aanspreken. Contactgegevens vind je op onze website.

### VOLG ONS OP SOCIALE MEDIA!



Onze turnkring heeft al een tijdje een Facebookpagina, <https://www.facebook.com/moedenkracht>. maar sinds kort kan je ons ook volgen op onze Instagram-pagina:



"moedenkracht". Op beide kanalen zullen we leuke weetjes, foto's, filmpjes,... posten van tijdens de lessen en activiteiten. Zeker volgen dus!